

Liebe RaBe-Freundinnen und Freunde, liebe RaBe-Interessierte,

mit den Monaten Juli und August beginnt für viele die schönste Zeit des Jahres: die Sommer- und Ferienzeit. Hinter uns liegen ereignisreiche Wochen voller gemeinsamer Erlebnisse, Projekte, Veranstaltungen und schöner Momente, auf die wir gerne zurückblicken.

Gleichzeitig stehen die kommenden Wochen im Zeichen von Erholung, Entspannung und Zeit mit der Familie. Auch in unserer Einrichtung wird es nach dem RaBe-Sommerferienprogramm ruhiger, bevor wir vom 18. Juli bis 2. August in die Schließzeit gehen.

In diesem Newsletter gibt es wichtige Informationen zur Ferienzeit und Schließzeit sowie einen Ausblick auf die Zeit nach den Sommerferien, in denen wir wieder viel **Raum** für **Begegnung** schaffen.

Wir wünschen allen eine sonnige, erholsame und fröhliche Sommerzeit mit vielen schönen Erlebnissen und unvergesslichen Momenten und laden herzlich dazu ein, unser vielfältiges Programm zu entdecken.

Bis dahin wünschen wir viel Spaß beim Lesen dieses RaBe-Newsletters, der hoffentlich Lust zum Dabeisein macht!

Euer RaBe-Redaktionsteam

AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Immer wieder werden die Begriffe bzw. die Bedeutung von *Ferienzeit* und *Schließzeit* im Mehrgenerationenhaus miteinander verwechselt. Deshalb möchten wir den Unterschied kurz erläutern:

Ferienzeit

Während der hessischen Schulferien bleibt das Stadtteilzentrum grundsätzlich geöffnet. Allerdings findet in dieser Zeit nur ein eingeschränktes Programm statt.

Einige Angebote pausieren vollständig, andere werden in veränderter Form oder wie gewohnt durchgeführt. Informationen darüber, ob und wie ein bestimmtes Angebot während der Ferien stattfindet, erhalten Sie direkt bei der jeweiligen Angebotsleitung.

Auch die offenen Sprechstunden werden während der Ferien grundsätzlich angeboten. Es erfolgt jedoch keine gegenseitige Vertretung. Das bedeutet: Befindet sich die zuständige Person im Urlaub, entfällt die entsprechende offene Sprechstunde.

Schließzeit

Während einer Schließzeit bleibt das Stadtteilzentrum vollständig geschlossen. In diesem Zeitraum finden keine Angebote, Veranstaltungen oder Sprechstunden statt.

In diesem Sommer ist die Schließzeit vom 18. Juli bis 2. August. Davor – vom 27. Juni bis 17. Juli – und danach – vom 3. bis 9. August – ist Ferienzeit.



WAS IST EIGENTLICH ...?

Unter dieser Überschrift stellen wir in jedem Newsletter ein RaBe-Angebot vor.

In dieser Ausgabe beantworten wir die Frage: „Was ist eigentlich „**Kamishibai**“?“



Beim Kamishibai, einem traditionellen japanischen Erzähltheater, werden Geschichten mit liebevoll gestalteten Bildkarten in einem hölzernen Rahmen lebendig erzählt.

Einmal im Quartal verwandelt sich das Café LesBar in eine kleine Theaterbühne: Dann lädt Barbara Kostial mit unserem Kamishibai-Theater Kinder ab vier Jahren zu einer ganz besonderen Vorlesestunde ein.

Die Kinder tauchen gemeinsam in spannende, lustige oder nachdenkliche Geschichten ein und können ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Das Kamishibai verbindet Zuhören, Schauen und gemeinsames Erleben auf einzigartige Weise und schafft eine gemütliche Atmosphäre für kleine und große Besucherinnen und Besucher.

Am Donnerstag, den 20. August ist es von 16 bis 17.30 Uhr wieder so weit.

Wir freuen uns darauf, auch in Zukunft viele neugierige Kinder und ihre Familien im Café LesBar begrüßen zu dürfen – ob beim Kamishibai-Theater, beim Vorlesen des Lieblingsbuches eines besonderen Gastes oder beim Café LesBar, das Mitarbeitende der Firma arrow gestalten. Einmal im Quartal wird gelesen, anschließend gebastelt und natürlich auch bei einer Tasse Kaffee geplaudert.

Eine Anmeldung für das Café LesBar ist unter <https://rabe-dreieich.de/anmeldungen> erforderlich.

Veranstaltung verpasst?



Süße Erlebnisse in der Bonbon- und Lolli-Manufaktur

Ein ganz besonderes Erlebnis erwartete die teilnehmenden Familien bei unserem Eltern-Kind-Ausflug in die Bonbon- und Lolli-Manufaktur. Nach einer spannenden Einführung in die Kunst der Süßwarenherstellung durften die Kinder und Erwachsenen selbst aktiv werden.

Mit viel Freude, Kreativität und Geschick wurden bunte Bonbons und leckere Lollis hergestellt. Dabei konnten die Teilnehmenden erleben, wie aus einer warmen Zuckermasse Schritt für Schritt kleine Kunstwerke entstanden. Besonders spannend war es, die verschiedenen Farben und Formen zu gestalten und die eigenen Kreationen am Ende mit nach Hause zu nehmen.

Neben vielen interessanten Einblicken in das traditionelle Handwerk kam auch der Spaß nicht zu kurz. Der Ausflug bot eine schöne Gelegenheit, gemeinsam Zeit zu verbringen, Neues zu lernen und natürlich die selbst gemachten Süßigkeiten zu probieren.

Alle Beteiligten waren sich einig: Dieser Ausflug war ein voller Erfolg und wird noch lange in süßer Erinnerung bleiben.

| Spieleabend

Am 3. Juli und 7. August lädt die Route 55plus von 18.30 bis 21 Uhr zum Spielen von Gesellschaftsspielen ins Familienzentrum ein.

| Energieberatung

Am 9. Juli und 13. August besteht, wie gewohnt, von 17 bis 20 Uhr die Möglichkeit zur kostenfreien Energieberatung im Stadtteilzentrum. Terminvergabe unter 06103 601 478.

| Bunter Nachmittag

Am 22. Juli und 26. August lädt das Bunte-Nachmittag-Team Seniorinnen und Senioren von 15 bis 17 Uhr zu einem gemütlichen Nachmittag ins Familienzentrum ein.

| Literatur-Café

Am 23. Juli und am 27. August stehen bei den erwachsenen Literatur-Fans im Familienzentrum von 16 bis 18 Uhr wieder neue literarische Schätze und alte Klassiker im Mittelpunkt.

| offener Nähtreff

Am 10. und 24. August treffen sich Nähbegeisterte und solche, die es werden wollen, von 10 bis 12 Uhr im Familienzentrum zum gemeinsamen Nähen mit der Nähmaschine.

| Tanzalarm

Am 11. August sind Kinder und Erwachsene von 15 bis 16 Uhr herzlich dazu eingeladen, zusammen zu fetziger Musik im Stadtteilzentrum zu tanzen.

| Digital-Lerntreff

Am 11. August steht Herr Beier im Stadtteilzentrum von 16 bis 18.15 Uhr für alle digitalen Fragen zum Smartphone, Tablet oder Computer zur Verfügung.

| Spiel mit!

Am 11. August verbringen Erwachsene von 18 bis 20 Uhr einen unterhaltsamen Abend mit spannenden Gesellschaftsspielen im Stadtteilzentrum.

| Cocktail-RaBend

Am 14. August verwandelt sich der Innenhof des Familienzentrums von 19.30 bis 21.30 Uhr zur Sommerlounge mit Cocktails in angenehmer Atmosphäre.

| Happy Tones

Am 19. August singen Kinder zwischen 4 und 9 Jahren von 15.45 bis 16.30 Uhr im Familienzentrum moderne und traditionelle Kinderlieder.

| Bingo-Nachmittag

Am 14. und 28. August lässt das Forums-Team im Stadtteilzentrum wieder von 14.30 bis 17 Uhr die Bingo-Kugeln rollen.

| Kino-RaBend

Am 21. August verwandelt sich das Café des Stadtteilzentrums von 19 bis 20.30 Uhr in einen Kino-Saal mit einem Film für die ganze Familie auf der Leinwand.

| FAIRkochen

Am 25. August zaubern die angemeldeten Teilnehmenden von 16.30 bis 19.30 Uhr im Stadtteilzentrum aus geretteten Lebensmitteln ein leckeres Überraschungsmenü.

| BrainWalk

Am 31. August werden von 11 bis 12 Uhr Körper und Geist beim Gedächtnisspaziergang auf unterschiedliche Weise trainiert und fit gehalten. Treffpunkt ist am Stadtteilzentrum.

RaBe-Ferienprogramm

Auch in diesem Jahr erwartet Kinder, Jugendliche, Familien, Erwachsene sowie Seniorinnen und Senioren in der ersten Ferienwoche wieder ein abwechslungsreiches Sommerprogramm im Mehrgenerationenhaus RaBe. Wir bieten die Gelegenheit, Neues auszuprobieren, spannende Ausflüge zu unternehmen, kreativ zu werden und vor allem viel Spaß miteinander zu haben.



Auf dem Programm stehen von Dienstag (30.6.) bis Donnerstag (2.7.) zahlreiche Workshops:

Rund ums Kochen/Backen/Essen

Frühstück mit den Kleinsten | 30.6. | 8.30 - 10 Uhr | für alle | Krippe | 2 €/Person □ Bei unserem gemütlichen Frühstück in der Krippe genießen wir zusammen leckere Kleinigkeiten, gute Gespräche und eine schöne Zeit in entspannter Atmosphäre. □ **Rund um die Erdbeere** | 30.6. | 10 - 12 Uhr | ab 10 Jahren | StaZ | 2 €/Person □ Ob fruchtige Desserts, kreative Backideen oder herzhaft überraschungen – in unserem Koch- und Back-Workshop dreht sich alles um die Erdbeere! □ **Rund um die Banane** | 1.7. | 14 - 16 Uhr | ab 10 Jahren | StaZ | 2 €/Person □ Die Banane kann mehr als nur Snack sein! In unserem Koch- und Back-Workshop entdecken wir gemeinsam die vielseitigen Möglichkeiten dieser allseits bekannten Frucht. □ **Rund um den Cupcake** | 2.7. | 10 - 12 Uhr | ab 10 Jahren | StaZ | 2 €/Person □ In unserem süßen Cupcake-Workshop backen wir gemeinsam leckere Cupcakes und verwandeln sie mit Creme, Streuseln und kreativen Dekorationen in kleine Kunstwerke. □ **FAIRkochen** | 30.6. + 2.7. | 14 - 17 Uhr und 1.7. | 9.30 - 12.30 Uhr | ab 16 Jahren | StaZ | je 2 €/Person □ Aus Überschüssigen oder geretteten Lebensmitteln werden kreative, nachhaltige und köstliche Speisen und Backwerke zubereitet.

Kreativ-Workshops

Hingucker | 30.6. + 1.7. | 10 - 12 Uhr, bzw. 2.7. | 15 - 17 Uhr | ab 8 Jahren | StaZ □ In diesem Workshop entstehen mit viel Fantasie kurze Video-Clips oder kleine Trickfilme. Wir probieren verschiedene Techniken aus und setzen spannende Szenen kreativ um. □ **Betonkunst** | 30.6. + 2.7. | 15 - 17 Uhr | ab 8 Jahren | StaZ | 2 €/Person | 1.7. + 2.7. | 15 - 17 Uhr | ab 16 Jahren | StaZ | 2 €/Person Kreative Betonformen werden gemeinsam gegossen (Kinder und Erwachsene getrennt voneinander) und nachdem die Kunstwerke getrocknet sind, zusammen bemalt. □ **RaBe-ArtAfternoon** | 30.6. | 15 - 17 Uhr | ab 16 Jahren | StaZ | 2 €/Person | 1.7. | 15 - 17 Uhr | ab 8 Jahren | StaZ | 2 €/Person □ Mit verschiedenen Materialien, Farben und Techniken entstehen einzigartige Bilder und kreative Projekte.

unterwegs

Ausflüge zu Spielplätzen | 30.6. – 2.7. | 9 - 11 Uhr | für alle | Treffpunkt FamZ □ Ob klettern, schaukeln, rutschen oder gemeinsam spielen – für kleine Abenteurer gibt es im Tannenwald, im Bürgerpark und am Freibad viel zu entdecken! □ **Ausflug Taunus Wunderland** | 3.7. | 9 - 17 Uhr | für alle | Treffpunkt StaZ | 15 €/Person + ggf. 5 €/Person für Mitfahrgelegenheit Gemeinsam erleben wir mit rasante Fahrgeschäfte, spannende Attraktionen, Spiel- und Erlebniswelten einen tollen Tag voller Spaß, Abenteuer und unvergesslicher Momente. □ **Ballspiele** | 30.6. – 2.7. | 9.30 - 11.30 Uhr | ab 6 Jahren | Treffpunkt StaZ Teamgeist, Bewegung und jede Menge Spaß – im Ballspiele-Workshop dreht sich alles um Technik, Spiel und Fairplay! Grundlagen und Tricks rund um verschiedene Ballsportarten werden vermittelt und natürlich spannende Spiele in lockerer Atmosphäre erlebt.

Tischtennis | 30.6. | 14 - 17 Uhr | ab 8 Jahren | StaZ □ Schnelligkeit, Technik und jede Menge Spaß. Gemeinsam werden Schlagtechniken geübt, das Spiel verbessert und hilfreiche Tipps und Tricks rund um Taktik kennengelernt. □ **Darts** | 2.7. | 15 - 17 Uhr | ab 12 Jahren | StaZ □ Zielen, werfen und ins Schwarze treffen! Im Darts-Workshop werden die Grundlagen des Spiels gelernt, an der Wurftechnik und Präzision geübt. □ **Backgammon-, bzw. Rummy-Cup** | 1.7. | 15 - 17 Uhr | ab 16 Jahren | StaZ □ Strategie, Spannung und Spielspaß – in diesen beiden Workshops lernen wir gemeinsam die Regeln, entdecken clevere Spielzüge und verbessern die Taktik. □ **Tanzen bis zum Umfallen** | 30.6. + 1.7. | 15 - 16.30 Uhr | ab 12 Jahren | FamZ □ Heiße Beats, mitreißende Musik und jede Menge Tanzfreude! Im Tanz-Workshop entdecken wir gemeinsam die Welt afrikanischer und lateinamerikanischer Rhythmen. □ **Spiel & Spaß** | 30.6. - 1.7. | 10 - 12 Uhr | ab 8 Jahren | StaZ □ Bei abwechslungsreichen Tischspielen, spannenden Kooperationsspielen und aktiven Draußenspielen geht es um Teamgeist, Geschicklichkeit und um jede Menge Spaß.

KinoRabend | 1.7. | 19 – 21 Uhr | für alle | FamZ

Ein gemütlicher Kinoabend mit einem spannenden Film, leckerem Popcorn und kühlen Getränken verspricht einen schönen Abend mit echtem Kino feeling in entspannter Atmosphäre.

Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Freude und unvergessliche Sommerferien!

Bundesfreiwilligendienst



Für unseren aktuellen Bundesfreiwilligendienstleistenden geht ein ereignisreiches Jahr im Mehrgenerationenhaus RaBe zu Ende und wir möchten die Gelegenheit nutzen, Luca Bolte herzlich zu danken. Ob bei Veranstaltungen, Angeboten für Kinder, beim foodsharing oder bei organisatorischen Aufgaben im Hintergrund – sein Einsatz war für uns und unsere Besucherinnen und Besucher eine große Unterstützung. Dafür sagen wir: Vielen Dank!

Gleichzeitig blicken wir bereits auf das kommende Jahr und suchen zum 01. September wieder eine engagierte Person für den Bundesfreiwilligendienst (BFD) bei uns.

Der Bundesfreiwilligendienst bietet die Möglichkeit, wertvolle Erfahrungen zu sammeln, neue Menschen kennenzulernen und sich aktiv für das gesellschaftliche Miteinander einzusetzen. Die Aufgaben sind abwechslungsreich und reichen von der Unterstützung bei Veranstaltungen und Projekten bis hin zur Mitgestaltung des täglichen Miteinanders im Haus.

Bewerbungen für den Bundesfreiwilligendienst (ab dem 1. September 2026) nehmen wir ab sofort gerne entgegen. Bei Fragen oder Interesse freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme.

„Wo mein Herz zu Hause ist – Lieblingsorte weltweit“

Unter dem Titel „Wo mein Herz zu Hause ist – Lieblingsorte weltweit“ suchen wir digitale Fotos von Orten, die für Euch eine besondere Bedeutung haben – ganz egal, von wo.

Wir haben den Einsendeschluss verlängert und freuen uns über ein bis drei digitale Fotos pro Person, die bis 31. Juli 2026 an stadtteilzentrum@dreieich.de geschickt werden. Neben den Fotos benötigen wir auch eine Angabe, wo das Foto aufgenommen wurde (Ort/Land) und eine kurze Beschreibung, warum dieser Ort für euch wichtig ist – sehr gerne auch in der Muttersprache.



Eltern-Kind-Ausflug zum Bauernhof Lenhardt



Auch im August laden wir wieder zu einem Ausflug für die ganze Familie ein. Diesmal bekommen die Teilnehmenden einen Einblick vom Leben auf einem Bauernhof. Bei einer Führung bei Familie Lenhardt in Götzenhain lernen Kinder und Erwachsene Interessantes über die Tiere, erfahren Spannendes über ihre Haltung und die Arbeitsabläufe und erleben, wie Lebensmittel entstehen.

Während einer Pause dürfen sich alle entscheiden, ob sie ein Eis oder einen leckeren Kakao probieren möchten. Und natürlich bleibt auch genügend Zeit zum Spielen, Staunen und für gemeinsame Gespräche.

Freut euch am Freitag, dem 14. August, von 16 bis 18 Uhr auf einen erlebnisreichen Nachmittag, bei dem Groß und Klein (ab 4 Jahren) das Leben auf dem Bauernhof hautnah kennenlernen können.

Eine Anmeldung über unsere Homepage unter <https://rabe-dreieich.de/anmeldungen> ist erforderlich. Pro Person fallen 5 € als Teilnahmegebühr an.

NH-Mietersprechstunde

Die Mietersprechstunde der Unternehmensgruppe Nassauische Heimstätte | Wohnstadt geht in die nächste Runde.

Herr Perkovic freut sich darauf, Mieterinnen und Mieter, die im Berliner Ring oder der Hegelstraße wohnen und nicht in das Büro nach Offenbach kommen können, persönlich zu begrüßen!



Am Montag, dem 17. August, wird er ein offenes Ohr für die Anliegen der Bewohnerschaft haben. Die Mietersprechstunde bietet die Gelegenheit, offene Fragen zu klären, Anregungen zu geben und gemeinsam Lösungen zu finden. Der Wunsch nach einem Wohnungswechsel, können in diesem Rahmen leider nicht geklärt werden. Die Sprechstunde richtet sich an Mietende der NH, unabhängig von Mietdauer oder spezifischem Anliegen.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht möglich – Interessierte können zwischen 10 und 14 Uhr im Stadtteilzentrum vorbeikommen.

„Bunte Wege“ – Eintracht-Stadion (nur für Frauen)



Im Rahmen der Ausflugsreihe „Bunte Wege“ lädt das Frauenbüro der Stadt Dreieich am Mittwoch, dem 26. August, gemeinsam mit dem städtischen Integrationsbüro und dem Stadtteilzentrum zu einer besonderen Gruppenführung für Frauen im Deutsche Bank Park ein.

Freut Euch auf einen spannenden Blick hinter die Kulissen der Heimspielstätte von Eintracht Frankfurt.

In der ersten Halbzeit der Führung erwartet Euch ein kurzweilig moderierter Rundgang durch die bewegte Geschichte der Eintracht. Zahlreiche unterhaltsame Anekdoten und interessante Geschichten machen die Entwicklung des Vereins lebendig und greifbar.

Nach der Halbzeitpause geht es exklusiv in Bereiche, die den meisten Besucherinnen normalerweise verborgen bleiben. Erlebt den Deutsche Bank Park aus einer ganz neuen Perspektive und entdeckt spannende Orte hinter den Kulissen des Stadions. Fußballkenntnisse sind nicht erforderlich – Neugier und gute Laune reichen völlig aus! Abfahrt ist um 9 Uhr am Rathaus.

Eine Anmeldung unter <https://rabe-dreieich.de/anmeldungen> ist erforderlich.

Dreieichhörnchen

Am Freitag, dem 21. August, starten wir mit einer neuen Dreieichhörnchen-Gruppe!

Bis Weihnachten trifft sich die Gruppe jeden Freitag (nicht während der Schulferien) um 14 Uhr am Stadtteilzentrum und läuft gemeinsam zur Kinder- und Jugendfarm im Reuterpfad.

Hier können die Kinder vieles entdecken, spielen, basteln, Tiere versorgen und einfach jede Menge Spaß haben.

Die Kinder können auch im Hüttendorf bauen, am Lagerfeuer kokeln, im Lehmofen backen oder im Garten naschen – so kann jedes Kind aktive Erfahrungen sammeln und die Gemeinschaft genießen. Bei den Dreieichhörnchen stehen Spaß, Kreativität und Freundschaft im Vordergrund!

Gegen 18.15 Uhr werden die Kinder vom Team der Dreieichhörnchen zurück ans Stadtteilzentrum gebracht.

Eine Anmeldung ist erforderlich (auch für Kinder, die bereits in der Vergangenheit in der Dreieichhörnchengruppe waren!) und kann ab sofort im Stadtteilzentrum oder über unsere Homepage unter <https://rabe-dreieich.de/anmeldungen> erfolgen.

Die Gruppengröße ist begrenzt.



Nachhaltiger Essen & Einkaufen



Wie gelingt eine nachhaltigere Ernährung im Alltag – und welchen Einfluss haben unsere Ess- und Einkaufsgewohnheiten auf Gesundheit, Klima und Umwelt? Genau diesen Fragen widmet sich eine Veranstaltung der Verbraucherzentrale.

Im Mittelpunkt steht die Frage, wie nachhaltiges Einkaufen praktisch gelingen kann: gesund, lecker und gleichzeitig ressourcenschonend.

Die Expertin der Verbraucherzentrale zeigt am Dienstag, 1. September von 15 bis 16.30 Uhr alltagstaugliche Wege auf, um die eigene Ernährung klimafreundlicher zu gestalten. Dazu gehören unter anderem der verstärkte Einsatz von Hülsenfrüchten wie Linsen, Bohnen und Co. sowie ein bewusster Blick auf die Kennzeichnung von Lebensmitteln im Supermarkt.

Die Veranstaltung macht deutlich: Schon kleine Veränderungen im Einkaufs- und Essverhalten können einen positiven Beitrag für Umwelt und Gesundheit leisten – ohne auf Genuss zu verzichten. Anmeldungen sind ab sofort unter <https://rabe-dreieich.de/anmeldungen> möglich.

Save the date

Der neue Termin für den ausgefallenen **Vortrag „Jung im Kopf“** ist am 16. September
Am Freitag, dem 18. September, wird unser **schwarz&weiß-open-air-dinner** sein.
Unser **RaBe-Fest** feiern wir am 19. September.



Mehrgenerationenhaus RaBe | Raum der Begegnung
Hegelstraße 91-105, 63303 Dreieich
Stadtteilzentrum, stadtteilzentrum@dreieich.de, 06103-4880140
Familienzentrum, familienzentrum@buntekirche.de, 06103-9957310

Wir nutzen alle Daten DSGVO-konform und versichern keine Daten an Dritte weiterzugeben und nur für den eigentlichen Zweck zu verarbeiten. Grundsätzlich steht Ihnen/dir frei sich/dich jederzeit an uns zu wenden, um Informationen über die von Ihnen/dir bei uns gespeicherten Daten zu erhalten.

Sollten Sie/solltest Du den Newsletter nicht mehr beziehen wollen, dann reicht eine Mail an familienzentrum@buntekirche.de mit der Nachricht, dass der Newsletter abbestellt wird. Wir werden Ihre/deine Daten dann umgehend löschen.