

# Wochenprogramm



**RaBe** | Raum der Begegnung

- Kinder / Jugend
- Familien
- Frauen
- Männer
- Erwachsene
- Senioren
- Alle

**Veranstaltungsorte:**  
**StaZ** = Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101  
**FamZ** = Familienzentrum, Hegelstraße 91  
**KF** = Klamottenforum/ Fahrradwerkstatt des Vereins Forum Spremlingen Nord e.V., Berliner Ring 13-15

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 - 12.00 Uhr Offener Nähtreff ▲ WiQ <b>FamZ</b>	9.00 - 11.00 Uhr Drop In(klusive) FamZ <b>FamZ</b>	9.00 - 11.00 Uhr Drop In(klusive) FamZ <b>FamZ</b>	9.00 - 12.00 Uhr Mama lernt Deutsch IB <b>FamZ</b>	9.00 - 12.00 Uhr Mama lernt Deutsch IB <b>FamZ</b>	10.00 - 12.00 Uhr Fahrradwerkstatt FN <b>KF</b>	10.30 - 12.30 Uhr Int. Lauftreff FN Eingang <b>StaZ</b>
12.30 - 14.00 Uhr MahlZeit WiQ <b>StaZ</b>	9.00 - 11.00 Uhr Deutsch-Sprachcafé RaBe <b>StaZ</b>	9.00 - 12.00 Uhr Mama lernt Deutsch IB <b>FamZ</b>	9.30 - 11.00 Uhr Babytreff WiQ <b>FamZ</b>	14.00 - 17.45 Uhr Dreieichhörnchen* WiQ Eingang <b>StaZ</b>		15.00 - 17.00 Uhr Café-Nachmittag FN <b>StaZ</b>
14.30 - 17.00 Uhr Rommé-Damen FN <b>StaZ</b>	9.00 - 12.00 Uhr Mama lernt Deutsch IB <b>FamZ</b>	9.30 - 11.30 Uhr Elterncafé EL <b>StaZ</b>	10.00 - 12.00 Uhr RaBewerbungshilfe RaBe <b>StaZ</b>	14.30 - 17.00 Uhr Bingo ▲ FN <b>StaZ</b>		
14.30 - 17.00 Uhr Nähkurs* FB <b>FamZ</b>	9.30 - 10.30 Uhr Seniorengymnastik VG <b>StaZ</b>	15.00 - 16.30 Uhr Wort für Wort RaBe <b>StaZ</b>	11.00 - 12.15 Uhr Spaziergangsgruppe anschl. Mittagstisch SenA/WiQ <b>StaZ</b>			
15.00 - 16.30 Uhr Wort für Wort VHS <b>StaZ</b>	11.00 Uhr Abfahrt zur Langener Tafel* RaBe <b>StaZ</b>	15.00 - 16.30 Uhr Kreative / Aktive Kids RaBe <b>FamZ</b>	14.30 - 16.30 Uhr Hausaufgabenhilfe NH <b>StaZ</b>	<p>An den Brückentagen 15. Mai und 5. Juni, sowie am 3. Juni (Aktionstag der Stadt Dreieich) bleibt das Stadtteilzentrum geschlossen.</p>		
15.30 - 16.30 Uhr Spielplatz-Entdecker* QL	12.00 - 14.00 Uhr Schrei-/Schlafber. KiSchuBu <b>FamZ</b>	15.00 - 17.00 Uhr Meet & Eat WiQ <b>StaZ</b>	14.30 - 19.30 Uhr Skatgruppe FN <b>StaZ</b>			
15.00 - 18.00 Uhr KiRi KiJuFö <b>StaZ</b>	14.30 - 16.30 Uhr Hausaufgabenhilfe NH <b>StaZ</b>	15.30 - 16.30 Uhr 9+12* FamZ <b>StaZ</b>	15.00 - 18.00 Uhr KiRi KiJuFö <b>StaZ</b>			
15.15 - 18.05 Uhr Musikwerkstatt* <b>StaZ</b>	15.00 - 17.00 Uhr Stricktreff* WiQ <b>FamZ</b>	20.00 - 21.30 Uhr Good Vibrations <b>StaZ</b>	15.15 - 18.00 Uhr Musikwerkstatt* <b>StaZ</b>			
18.00 - 20.00 Uhr Sonnenblume*▲ <b>StaZ</b>			19.00 - 20.30 Uhr Sprechtreff QL <b>StaZ</b>			
19.00 - 20.30 Uhr Line Dance* <b>StaZ</b>			19.00 - 20.30 Uhr Line Dance* <b>StaZ</b>			



Weitere Informationen über die Angebote und das Mehrgenerationenhaus RaBe unter [www.rabe-dreieich.de](http://www.rabe-dreieich.de)



zur Anmeldung

### Offene Sprechstunde im Stadtteilzentrum

Montag: 10.00 - 12.00 Uhr  
 Dienstag: 09.30 - 14.30 Uhr  
 Mittwoch: 14.00 - 17.00 Uhr  
 Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

---

### Klamotten-Forum Verkauf

Montag: 14.30 - 16.30 Uhr  
 Donnerstag: 13.00 - 16.30 Uhr  
 Samstag: 10.00 - 12.00 Uhr

---

### Warenannahme

Montag: 10.00 - 12.00 Uhr  
 Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr

*Forum Nord: 0157 52620423*

- Veranstaltende:**
- EL** Elternlotsen Dreieich
  - FamZ** Familienzentrum
  - FB** Evangelische Familienbildung im Kreis Offenbach
  - FN** Forum Nord
  - IB** Integrationsbüro
  - KiJuFö** Kinder- und Jugendförderung
  - KiSchuBu** Kinderschutzbund
  - NH** Nassauische Heimstätte
  - QL** Quartierslotsen
  - SenA** Seniorenarbeit
  - StaZ** Stadtteilzentrum
  - VG** Ev. Versöhnungsgemeinde Buchschlag-Spremlingen
  - VHS** Volkshochschule Kreis Offenbach
  - VZ** Verbraucherzentrale Hessen
  - WiQ** Willkommen im Quartier

\* Für dieses Angebot ist eine Anmeldung erforderlich.  
 ▲ Dieses Angebot findet mehrmals im Monat, aber nicht wöchentlich statt. Bitte informieren Sie sich über die Termine.