



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*



# Programm März | April 2026

**RaBe** Raum der Begegnung

| Kinder / Jugend |       |            |               | Familien                                       | Frauen | Männer | Erwachsene | Senioren | Alle            |
|-----------------|-------|------------|---------------|------------------------------------------------|--------|--------|------------|----------|-----------------|
|                 |       |            |               |                                                |        |        |            |          | Wo?             |
|                 | Di    | 03.03.     | 15.00 - 16.00 | Basteln mit den Kleinen*   RaBe                |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Di    | 03.03.     | 15.00 - 16.30 | Jung im Kopf - Demenz vermeiden   RaBe         |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Di    | 03.03.     | 15.15 - 16.45 | Rechnen Sie mit uns   VHS                      |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Di    | 03.03.     | 17.30 - 20.30 | Fasten verbindet   EL                          |        |        |            |          | FamZ            |
|                 | Mi    | 04.03.     | 15.30 - 16.30 | Happy Tones   VG                               |        |        |            |          | FamZ            |
|                 | Mi    | 04.03.     | 17.00 - 19.00 | Frauen-RaBend   RaBe                           |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Fr    | 06.03.     | 16.00 - 19.00 | RaBeratur-Café   RaBe                          |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Fr    | 06.03.     | 18.30 - 21.00 | Spieleabend   Route 55+                        |        |        |            |          | FamZ            |
|                 | Sa    | 07.03.     | 10.00 - 12.00 | Dreieicher Frühjahrsputz   RaBe                |        |        |            |          | Treffpunkt StaZ |
|                 | Sa    | 07.03.     | 10.00 - 11.00 | Kleine Feger*   NH/QL                          |        |        |            |          | Treffpunkt StaZ |
|                 | Di    | 10.03.     | 15.00 - 16.00 | Tanzalarm   RaBe                               |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Mi    | 11.03.     | 18.00 - 20.00 | Spiel mit!   WiQ                               |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Do    | 12.03.     | 17.00 - 20.00 | Energieberatung*   VZ                          |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Do    | 12.03.     | 18.30 - 19.30 | Klangentspannt*   RaBe                         |        |        |            |          | FamZ            |
|                 | Di    | 17.03.     | 15.00 - 16.30 | Gen2gether*   RaBe                             |        |        |            |          | FamZ            |
|                 | Di    | 17.03.     | 16.00 - 18.15 | Digital-Lerntreff   VHS                        |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Di    | 17.03.     | 16.00 - 19.30 | Über den Tellerrand - venezuelanisch - *   WiQ |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Mi    | 18.03.     | 18.30 - 21.30 | RaBe-ArtNight*   RaBe                          |        |        |            |          | FamZ            |
|                 | Do    | 19.03.     | 16.00 - 18.00 | Literatur-Café   VG                            |        |        |            |          | FamZ            |
|                 | Sa/So | 21./22.03  | 09.30 - 14.30 | Workshop Beckenbodengymnastik*                 |        |        |            |          | FamZ            |
|                 | Sa/So | 21./22.03  | 14.30 - 19.00 | Workshop Entspannung*                          |        |        |            |          | FamZ            |
|                 | Di    | 24.03.     | 15.15 - 16.45 | Rechnen Sie mit uns   VHS                      |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Di    | 24.03.     | 16.30 - 19.30 | FAIRkochen*   WiQ                              |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Mi    | 25.03.     | 09.30 - 11.30 | Osterferien-Brunch   EL                        |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Mi    | 25.03.     | 15.00 - 17.00 | Bunter Nachmittag   VG                         |        |        |            |          | FamZ            |
|                 | Mo    | 30.03.     | 14.00 - 17.00 | Palmhaswanderung   RaBe                        |        |        |            |          | Treffpunkt StaZ |
|                 | Di-Do | 07.-09.04. |               | RaBe-Freizeit*   RaBe                          |        |        |            |          | unterwegs       |
|                 | Do    | 09.04.     | 17.00 - 20.00 | Energieberatung*   VZ                          |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Di    | 14.04.     | 14.30 - 16.45 | Rechnen Sie mit uns   VHS                      |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Di    | 14.04.     | 15.00 - 16.00 | Tanzalarm   RaBe                               |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Di    | 14.04.     | 16.00 - 18.15 | Digital-Lerntreff   VHS                        |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Di    | 21.04.     | 15.00 - 16.30 | Gen2gether*   RaBe                             |        |        |            |          | StaZ            |
|                 | Mi    | 22.04.     | 15.00 - 17.00 | Bunter Nachmittag   VG                         |        |        |            |          | FamZ            |
|                 | Do    | 23.04.     | 16.00 - 18.00 | Literatur-Café   VG                            |        |        |            |          | FamZ            |
|                 | Mo    | 27.04.     | 11.00 - 12.00 | Gedächtnisspaziergang   RaBe                   |        |        |            |          | Treffpunkt StaZ |
|                 | Di    | 28.04.     | 16.30 - 19.30 | FAIRkochen*   WiQ                              |        |        |            |          | StaZ            |

## Mehrgenerationenhaus RaBe | [www.rabe-dreieich.de](http://www.rabe-dreieich.de)

Familienzentrum Bunte Kirche  
Hegelstraße 91 | 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 9957310 | familienzentrum@buntekirche.de

Stadtteilzentrum Hirschsprung-Breitensee  
Hegelstraße 101 | 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 4880140 | stadtteilzentrum@dreieich.de

| Stadtteilzentrum Hirschsprung-Breitensee der Stadt Dreieich mit Forum Sprendlingen Nord e.V.  
| Familienzentrum Bunte Kirche der Ev. Versöhnungsgemeinde Buchschlag-Sprendlingen  
| Wohnprojekt Schlesienweg der Nieder-Ramstädter-Diakonie  
| Krippe Hegelstraße der Stadt Dreieich



Wir gehören dazu | **RaBe**

