

## Liebe RaBe-Freundinnen und Freunde, liebe RaBe-Interessierte,

ein neues Jahr hat begonnen – eine Zeit des Aufbruchs, der guten Vorsätze und der gemeinsamen Pläne. Wir wünschen allen ein gesundes friedvolles Jahr 2026 und freuen uns sehr, auch in diesem Jahr ganz viele Menschen im Mehrgenerationenhaus willkommen zu heißen.

2025 hat einmal mehr gezeigt, wie wertvoll Gemeinschaft ist. Ob bei gemeinsamen Aktivitäten, Gesprächen, kreativen Angeboten oder einfach bei einer Tasse Kaffee – das Mehrgenerationenhaus lebt von den Menschen, die es mit Leben füllen. Unser besonderer Dank gilt dabei allen, die sich ehrenamtlich im und für das Mehrgenerationenhaus engagiert haben.

Mit frischer Energie starten wir nun ins neue Jahr und haben wieder viele schöne, spannende und verbindende Angebote geplant. In diesem Newsletter stellen wir, wie gewohnt, aktuelle Veranstaltungen und Aktionen vor. Auch einige Veränderungen bringt das neue Jahr mit sich, so findet der „offene Nähtreff“ nun am 2. und 4. Montag im Monat von 10 bis 12 Uhr statt, die Line-Tänzer wechseln in den Gemeindesaal und die Spaziergangsgruppe pausiert bis März (somit entfällt auch der Mittagstisch im Januar und Februar).

Auch in diesem Jahr möchten wir das Miteinander der Generationen weiter stärken, gegenseitiges Verständnis fördern und einen Ort bieten, an dem sich alle wohlfühlen können. Gemeinsam wollen wir lachen, lernen, unterstützen und voneinander profitieren. Wir freuen uns auf viele schöne Momente und massenweise **Raum für Begegnungen** im kommenden Jahr.

Bis dahin wünschen wir viel Spaß beim Lesen dieses RaBe-Newsletters, der hoffentlich Lust zum Dabeisein macht!

Euer RaBe-Redaktionsteam

## AUF DEN PUNKT GEBRACHT

Zum Jahresende gab es eine personelle Veränderung im Stadtteilzentrum. Marie Zetzsche, die die Elternzeitvertretung für Vera Stroh übernommen hatte, hat uns auf eigenen Wunsch zum 31.12. verlassen.

Wir wünschen ihr für ihren weiteren beruflichen und persönlichen Weg alles Gute.

Umso mehr freuen wir uns, zu Beginn des neuen Jahres eine vertraute Person bei uns begrüßen zu dürfen:

Nomi Seibert startet ihr Anerkennungsjahr im Rahmen des Studiums der Sozialen Arbeit bei uns im Mehrgenerationenhaus. Viele von Euch kennen sie bereits aus ihrem Praktikum im vergangenen Jahr, in dem sie uns und viele von euch vor allem in den offenen Sprechstunden am Montag und Mittwoch unterstützt hat.

Wir freuen uns sehr über den frischen Wind im Mehrgenerationenhaus, die weitere Zusammenarbeit mit Nomi und darauf, gemeinsam mit ihr, neue Impulse zu setzen sowie viele unterschiedliche Ideen umzusetzen und wünschen ihr einen guten Start.



## WAS IST EIGENTLICH ...?

Unter dieser Überschrift stellen wir in jedem Newsletter ein RaBe-Angebot vor.

In dieser Ausgabe beantworten wir die Frage: „Was ist eigentlich der **„Dreieicher Denkpfad“**?“



Mit dem Dreieicher Denkpfad ist ein Angebot entstanden, das Bewegung, Spaß und geistige Herausforderung miteinander verbindet.

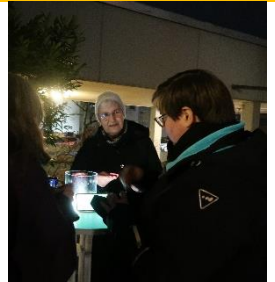
Auf zwei unterschiedlich langen Rundwegen, die gemeinsam die Form einer Acht bilden, erwarten die Besucherinnen und Besucher zahlreiche Stationen mit abwechslungsreichen Aufgaben – geeignet für Menschen jeden Alters.

An jeder Station gibt es mehrere Schwierigkeitsstufen, sodass alle selbst entscheiden können, wie anspruchsvoll die Aufgabe sein soll. Wer Lust hat, kann alle Aufgaben ausprobieren, muss es aber nicht – der Denkpfad soll vor allem Freude machen und zum Mitdenken einladen. Die Lösungen finden sich jeweils an der nächsten Tafel.

Der Denkpfad eignet sich ideal für einen gemeinsamen Spaziergang, für Familien, Gruppen oder auch für eine kleine Denkpause zwischendurch und ist rund um die Uhr, sieben Tage die Woche „geöffnet“.

Die Idee für den Denkpfad entstand vor drei Jahren aus den von Elli Bigalke-Becker initiierten Gedächtnisspaziergängen. Auch nach ihrem Tod im vergangenen Jahr wurde das Projekt in ihrem Gedenken weitergeführt und konnte mit Unterstützung des Dreieicher Weihnachtskalenders und des Lions Clubs verwirklicht werden. Herzlichen Dank dafür!

## Veranstaltung verpasst?



Im Dezember haben wir im Rahmen des „Lebendigen Adventskalenders“ zum „Adventszauber“ eingeladen. Die Gäste, die unserer Einladung folgten, verbrachten einen gemütlichen vorweihnachtlichen Nachmittag bei winterlichen Leckereien wie Glühwein, Punsch, frisch gebackenen Waffeln, Würstchen und Crêpes.

Das Bastelangebot wurde vor allem von den jüngeren Gästen gerne und ausgiebig genutzt, viele Schneeflocken brachten danach winterliche Stimmung in die Wohnungen. Auch die Tombola sorgte mit ihren weihnachtlichen Gewinnen für strahlende Gesichter bei Klein und Groß. Am Adventsfeuer versammelten sich die Gäste, genossen die stimmungsvolle Atmosphäre und kamen miteinander ins Gespräch. Der Adventszauber war ein schönes Beispiel für gelebte Gemeinschaft und ein gelungener Abschluss des Jahres. Wir bedanken uns herzlich bei allen Helferinnen und Helfern sowie bei unseren Gästen, die diesen Nachmittag zu etwas ganz Besonderem gemacht haben.

## | Spieleabend

Am 2. Januar und 6. Februar lädt die Route 55plus von 18.30 bis 21 Uhr zum Spielen von Gesellschaftsspielen ins Familienzentrum ein.

## | Energieberatung

Am 8. Januar und 12. Februar besteht, wie gewohnt, von 17 bis 20 Uhr die Möglichkeit zur kostenfreien Energieberatung im Stadtteilzentrum. Terminvergabe unter 06103 601 478.

## | Bingo-Nachmittag

Am 9. und 23. Januar, sowie am 13. und 27. Februar lässt das Forums-Team im Stadtteilzentrum wieder von 14.30 bis 17 Uhr die Bingo-Kugeln rollen.

## | Digital-Lerntreff

Am 13. Januar, sowie am 3. und 24. Februar steht Herr Beier im Stadtteilzentrum von 16 bis 18.15 Uhr für alle digitalen Fragen zum Smartphone, Tablet oder Computer zur Verfügung.

## | Spiel mit!

Am 14. Januar und 11. Februar verbringen Erwachsene von 18 bis 20 Uhr einen unterhaltsamen Abend mit spannenden Gesellschaftsspielen im Stadtteilzentrum.

## | Klangentspannt

Am 15. Januar und 12. Februar bietet unser Klangschalen-Angebot von 18.30 bis 19.30 Uhr im Familienzentrum einen Moment der Stille und die Möglichkeit, neue Energie zu tanken.

## | Rechnen Sie mit uns

Am 20. Januar und 10. Februar erhalten Eltern von Grundschulkindern im Stadtteilzentrum von 14.30 bis 16.45 Uhr, bzw. 15.15 bis 17.30 Uhr Tipps, wie sie ihre Kinder beim Rechnen unterstützen können.

## | Über den Tellerrand

Am 20. Januar wird im Stadtteilzentrum von 16 bis 19.30 Uhr gemeinsam chilenisch gekocht. Eine Anmeldung ist zwei Wochen vor dem Termin möglich.

## | RaBe-Art Night

Am 21. Januar und am 18. Februar kommen von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr alle erwachsenen Hobbykünstler auf ihre Kosten, wenn sie im Familienzentrum kreativ werden. Eine Anmeldung ist zwei Wochen vor dem Termin möglich.

## | Literatur-Café

Am 22. Januar und am 26. Februar stehen bei den erwachsenen Literatur-Fans im Familienzentrum von 16 bis 18 Uhr wieder neue literarische Schätze und alte Klassiker im Mittelpunkt.

## | FAIRkochen

Am 27. Januar und am 24. Februar zaubern die angemeldeten Teilnehmenden von 16.30 bis 19.30 Uhr im Stadtteilzentrum aus geretteten Lebensmitteln ein leckeres Überraschungs Menü.

## | Bunter Nachmittag

Am 28. Januar und 25. Februar lädt das Bunte-Nachmittag-Team Seniorinnen und Senioren von 15 bis 17 Uhr zu einem gemütlichen Nachmittag ins Familienzentrum ein.

## | RaBeratur-Café

Am 6. Februar wird unser RaBeratur-Café-Team von 16 bis 19 Uhr im Stadtteilzentrum beim Reparieren von Alltagsgegenständen und Kleingeräten unterstützen.

## | Kleine Feger

Am 7. Februar ziehen die Kleinen Feger wieder von 10.30 bis 11.30 Uhr durch den Stadtteil, um Müll zu sammeln und den Stadtteil lebenswerter zu machen.

# Start neue Dreieichhörnchengruppe

Am Freitag, dem 23. Januar, starten wir mit einer neuen Dreieichhörnchen-Gruppe!

Bis zu den Sommerferien trifft sich die Gruppe jeden Freitag (nicht während der Schulferien und den Brückentagen!) um 14 Uhr am Stadtteilzentrum und läuft gemeinsam mit unserem Bundesfreiwilligendienstleistenden Luca zur Kinder- und Jugendfarm im Reuterpfad.



Hier können die Kinder vieles entdecken, spielen, basteln, Tiere versorgen und einfach jede Menge Spaß haben.

Die Kinder können auch im Hüttendorf bauen, am Lagerfeuer kokeln, im Lehmofen backen oder im Garten naschen – so kann jedes Kind aktive Erfahrungen sammeln und die Gemeinschaft genießen. Bei den Dreieichhörnchen stehen Spaß, Kreativität und Freundschaft im Vordergrund!

Gegen 17.45 Uhr werden die Kinder vom Team der Dreieichhörnchen zurück ans Stadtteilzentrum gebracht.

Eine Anmeldung ist erforderlich (auch für Kinder, die bereits in der Vergangenheit in der Dreieichhörnchengruppe waren!) und kann ab sofort im Stadtteilzentrum erfolgen.

Die Gruppengröße ist begrenzt.

## Gedächtnisspaziergang



Am 26. Januar startet um 11 Uhr am Stadtteilzentrum eine Neuauflage unseres monatlichen Gedächtnisspaziergangs – jetzt mit Dr. Uwe Genz.

Gemeinsam wird am letzten Montag im Monat in entspannter Atmosphäre spazieren gegangen, dabei kleine Denkaufgaben gelöst, Geschichten gemerkt, nach Worten gesucht und spielerisch die Konzentration trainiert. So wird Körper und Kopf zugleich gestärkt –

und dabei haben die Teilnehmenden noch jede Menge Spaß!

Egal, ob ihr allein kommt oder die Nachbarschaft mitbringt: Dieser Spaziergang ist eine tolle Gelegenheit, aktiv zu bleiben, neue Menschen kennenzulernen und den Alltag mit Bewegung und geistiger Fitness aufzulockern.

Kommt vorbei – gemeinsam spazieren, sich an der frischen Luft bewegen, lachen und das Gedächtnis trainieren macht in einer Gruppe einfach mehr Spaß! Und im Anschluss haben alle die Möglichkeit sich gemeinsam mit den anderen ein leckere „MahlZeit“ zu gönnen.

## Basteln mit den Kleinen

Mit einem neuen Angebot sorgen wir für Kreativspaß für die Kleinsten. In unserer neuen Bastelstunde freuen wir uns über Kinder ab 2 Jahren, die Lust auf Farben, Papier und ganz viel Spaß haben.

Ab dem 3. Februar dürfen die Kinder immer am ersten Dienstag im Monat von 15 bis 16 Uhr ihrer Fantasie freien Lauf lassen, erste Formen und Farben entdecken und kleine Kunstwerke gestalten – ganz ohne Druck, einfach zum Spaß.



Bei uns stehen Freude, Kreativität und gemeinsames Entdecken im Vordergrund. Die Kinder können klecksen, schneiden, kleben und staunen – und natürlich dürfen Mama, Papa oder Oma und Opa im Familienzentrum auch mitmachen!

Macht mit und lasst uns gemeinsam bunte Meisterwerke erschaffen – wir freuen uns auf euch!



# Trickbetrüger? – Nicht mit uns!



Betrüger werden immer einfallsreicher – besonders ältere Menschen stehen leider oft auf ihrer „Liste“. Aber keine Sorge: Wir lassen niemanden im Regen stehen!

Am Dienstag, dem 3. Februar kommt um 15 Uhr der „Schutzmann vor Ort“, Polizeioberkommissar Marco Hehl, ins Stadtteilzentrum und gibt Tipps wie Betrugsversuche erkannt und bestenfalls auch verhindert werden können.

Der Polizeioberkommissar berichtet darüber, wie Trickbetrüger vorgehen, egal ob sie sich als falsche Handwerker, Polizisten an der Haustüre oder am Telefon als Kinder, Nichten und Neffen oder Enkelkinder ausgeben. Die Interessierten erhalten natürlich praktische Tipps, um sich clever zu schützen und welche Ansprechpartner kontaktiert und welche Maßnahmen ergriffen werden können, falls jemand Opfer eines Betrugs wird.

Hier können alle die Gelegenheit nutzen, Fragen zu stellen und sich aktiv zu informieren – denn der individuelle Schutz und die persönliche Sicherheit stehen im Mittelpunkt! So gehen alle nach rund einer Stunde bestens vorbereitet nach Hause.

Wir freuen uns über eine vorherige Anmeldung.

## Treffpunkt Miteinander

Der "Treffpunkt Miteinander" lädt dazu ein, verschiedene Themen aus der Perspektive unterschiedlicher Religionen zu betrachten. Mehr übereinander erfahren, voneinander lernen und ein tieferes gegenseitiges Verständnis und Wertschätzung entwickeln, das sind die Ziele des interreligiösen Dialogs bei diesem Format.

Am 3. Februar steht von 19 bis 21 Uhr der ungezwungene persönliche Austausch im Mittelpunkt.

Wir laden deshalb herzlich in eine Gaststätte ein, um beim interreligiösen Dialog in entspannter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen, Fragen zu stellen und voneinander zu lernen.

Wer Interesse hat, kann sich direkt unter <https://rabe-dreieich.de/anmeldungen> anmelden und sich auf anregende Gespräche, respektvolles Miteinander und die Gelegenheit, neue Perspektiven kennenzulernen, freuen.



## Happy Tones



Pfarrer Michael Bieber lädt ab Februar gemeinsam mit seinem Team Vorschulkinder und ihre Eltern herzlich zu einem gemütlichen Singangebot mit Ena Roth ein.

In entspannter Atmosphäre werden am 1. Mittwoch im Monat im Familienzentrum von 15.30 bis 16.30 Uhr gemeinsam christliche und weltliche Kinderlieder gesungen, die zum Mitmachen, Zuhören und Wohlfühlen einladen.

Im Mittelpunkt steht dabei das gemeinsame Erleben, die Freude an der Musik und die Zeit miteinander. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – alle, die Lust haben zu singen und einen ruhigen, schönen Moment miteinander zu teilen, sind willkommen.

Kommt vorbei, nehmt euch Zeit und genießt eine kleine musikalische Auszeit in vertrauter Runde. Los geht es am 4. Februar. Wir freuen uns auf euch!

# NH-Mietersprechstunde

Die Mietersprechstunde der Unternehmensgruppe Nassauische Heimstätte | Wohnstadt geht in die nächste Runde.

Herr Perkovic freut sich darauf, Mieterinnen und Mieter, die nicht in das Büro nach Offenbach kommen können, persönlich zu begrüßen!



Am Montag, dem 9. Februar, wird er ein offenes Ohr für die Anliegen der Bewohnerschaft haben. Die Mietersprechstunde bietet die Gelegenheit offene Fragen zu klären, Anregungen zu geben und gemeinsam Lösungen zu finden. Der Wunsch nach einem Wohnungswechsel, können in diesem Rahmen leider nicht geklärt werden.

Die Sprechstunde richtet sich an Mietende der NH, unabhängig von Mietdauer oder spezifischem Anliegen.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich – Interessierte können einfach zwischen 9 und 13 Uhr im Stadtteilzentrum vorbeikommen. Nutzt die Möglichkeit zum persönlichen Austausch und bringt eure Anliegen direkt zur Sprache.

## Tanzalarm



Ab dem 10. Februar bricht jeden 2. Dienstag im Monat der Tanzalarm im Stadtteilzentrum aus.

Kinder (von 2 bis 6 Jahren) und Erwachsene sind herzlich eingeladen, zusammen zu fetziger Musik zu tanzen, sich auszuprobieren und einfach Spaß miteinander zu haben.

Ganz ohne Druck geht es darum, neue Bewegungen zu entdecken und gemeinsam aktiv zu sein.

Ob jung oder alt, mit oder ohne Tanzerfahrung – alle können mitmachen und ihre Energie auf der Tanzfläche ausleben.

Kommt von 15 bis 16 Uhr im Stadtteilzentrum vorbei, bringt eure Familie mit und erlebt, wie viel Freude gemeinsames Tanzen machen kann. Wir freuen uns auf viele bewegte Momente mit euch! Der Tanzalarm ist eine tolle Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen und Generationen gemeinsam in Schwung zu bringen.

## Frauenfaschingstanzfest

Am Schmutzigen Donnerstag (12. Februar) heißt es im Stadtteilzentrum von 19 bis 21 Uhr: Musik an, Alltag aus und ab auf die Tanzfläche!

Wir laden alle Frauen herzlich zur fröhlichen Frauenfaschingstanzparty ein, um gemeinsam zu feiern, zu tanzen und zu lachen.

Freut euch auf ausgelassene Stimmung, mitreißende Musik mit DJ Pervin und jede Menge Spaß in bunter Faschingsatmosphäre. Ob kostümiert oder ganz entspannt – alles ist erlaubt, was gute Laune macht.

Gemeinsam möchten wir den Fasching feiern und einen unbeschwerten Abend verbringen.

Damit auch kulinarisch für Abwechslung gesorgt ist, bitten wir alle, eine Kleinigkeit für ein vielfältiges Buffet mitzubringen. So können wir gemeinsam schlemmen, teilen und den Abend rundum genießen.

Kommt vorbei, bringt eure Freundinnen mit und lasst uns den Schmutzigen Donnerstag tanzend genießen – wir freuen uns auf euch!



# Café LesBar



Am 19. Februar dürfen wir von 16 bis 18 Uhr wieder ein Team der Firma Arrow beim Café LesBar im Familienzentrum begrüßen.

Wir freuen uns, dass die engagierten Mitarbeitenden nicht nur ein mitreißendes Buch für die Kleinen ausgewählt haben, sondern dieses auch lebhaft vorlesen und anschließend mit den Kindern etwas zum Buch Passendes basteln werden.

Während die Kinder in die Welt der Bücher eintauchen, gibt es für die Erwachsenen Kaffee, Kuchen und Zeit für gute Gespräche – über Literatur, das Leben oder einfach über das, was gerade wichtig ist. Freut euch auf einen interessanten unterhaltsamen Nachmittag.

Alle Familien sind herzlich eingeladen, gemeinsam eine entspannte Auszeit zu genießen und neue Impulse rund ums Lesen zu entdecken. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – kommt einfach vorbei und lasst euch überraschen!

## Plätze sichern – RaBe-Freizeit 2026

Es ist schon Tradition geworden. Das Mehrgenerationenhaus RaBe lädt Interessierte aller Generationen in den Osterferien zur RaBe-Freizeit ein.

Ihr könnt euch wieder auf ein abwechslungsreiches Programm für Klein und Groß freuen: gemeinsame Aktionen, Zeit zum Spielen und Entspannen, kreative Angebote, Austausch und viele Gelegenheiten, Gemeinschaft zu erleben.



Ob drinnen oder draußen – Spaß, Begegnung und Erholung sind garantiert.

Diesmal geht es zusammen mit „Ritter RaBe“ vom 7. bis 9. April ins Gästehaus Kirchähr im Westerwald zwischen Limburg und Koblenz.

Übernachtet wird wieder in Mehrbettzimmern, Kinder und Jugendliche können sich auch in diesem Jahr nur in Begleitung einer erwachsenen

Person anmelden.

Flyer mit weiteren Informationen, sowie die Anmeldeformulare gibt es ab dem 20. Januar im Stadtteilzentrum und bei den RaBe-Kooperationspartnern.

## Save the date

Am 3. März laden die Elternlotsen wieder zum gemeinsamen **Iftar-Essen** ein.

Zum **Tag der Nachbarschaft** am 29. Mai werden wir wieder zu einer Aktion im Stadtteil einladen.

Vom 29. Juni bis 3. Juli findet unser diesjähriges **RaBe-Sommerferienprogramm** statt.

Unser **RaBe-Fest** ist für den 22. August geplant!



Mehrgenerationenhaus RaBe | Raum der Begegnung

Hegelstraße 91-105, 63303 Dreieich

Stadtteilzentrum, [stadtteilzentrum@dreieich.de](mailto:stadtteilzentrum@dreieich.de), 06103-4880140

Familienzentrum, [familienzentrum@buntekirche.de](mailto:familienzentrum@buntekirche.de), 06103-9957310

Wir nutzen alle Daten DSGVO-konform und versichern keine Daten an Dritte weiterzugeben und nur für den eigentlichen Zweck zu verarbeiten. Grundsätzlich steht Ihnen/dir frei sich/dich jederzeit an uns zu wenden, um Informationen über die von Ihnen/dir bei uns gespeicherten Daten zu erhalten.

Sollten Sie/solltest Du den Newsletter nicht mehr beziehen wollen, dann reicht eine Mail an [familienzentrum@buntekirche.de](mailto:familienzentrum@buntekirche.de) mit der Nachricht, dass der Newsletter abbestellt wird. Wir werden Ihre/deine Daten dann umgehend löschen.