



Wochenprogramm

RaBe | Raum der Begegnung

Kinder / Jugend

Familien

Frauen

Männer

Erwachsene

Senioren

Alle

Veranstaltungsorte:

StaZ = Stadtteilzentrum,
Hegelstraße 101

FamZ = Familienzentrum,
Hegelstraße 91

KF = Klamottenforum/
Fahrradwerkstatt des Vereins Forum
Spredlingen Nord e.V.,
Berliner Ring 13-15

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|---|--|--|--|--|--|--|
| | 9.00 - 12.00 Uhr Elterncafe EL FamZ | 9.00 - 11.00 Uhr Drop In(klusive) FamZ FamZ | 9.00 - 11.00 Uhr Drop In(klusive) FamZ FamZ | 9.00 - 12.00 Uhr Mama lernt Deutsch IB FamZ | 9.00 - 12.00 Uhr Mama lernt Deutsch IB FamZ | 10.00 - 12.00 Uhr Fahrradwerkstatt FN KF | 10.30 - 12.30 Uhr Int. Lauftreff FN Eingang StaZ |
| | 12.30 - 14.00 Uhr MahlZeit WiQ StaZ | 9.00 - 11.00 Uhr Deutsch-Sprachcafé RaBe StaZ | 9.00 - 12.00 Uhr Mama lernt Deutsch IB FamZ | 9.30 - 11.00 Uhr Mama lernt Deutsch IB FamZ | 14.00 - 17.45 Uhr Dreieichhörnchen* WiQ Eingang StaZ | | 15.00 - 18.00 Uhr Café-Nachmittag FN StaZ |
| | 14.30 - 17.00 Uhr Rommédamen FN StaZ | 9.00 - 12.00 Uhr Mama lernt Deutsch IB FamZ | 15.00 - 16.30 Uhr Wort für Wort RaBe StaZ | 10.00 - 12.00 Uhr RaBewerbungshilfe RaBe StaZ | 14.30 - 17.00 Uhr Bingo▲ FN StaZ | | |
| | 14.30 - 17.00 Uhr Nähkurs* FB FamZ | 9.30 - 10.30 Uhr Seniorengymnastik VG StaZ | 15.00 - 16.00 Uhr Kreative / Aktive Kids RaBe FamZ | 11.00 - 14.00 Uhr Spaziergangsgruppe anschl. Mittagstisch SenA StaZ | | | |
| | 15.00 - 16.30 Uhr Wort für Wort VHS StaZ | 11.00 Uhr Abfahrt zur Langener Tafel* RaBe KF | 15.00 - 17.00 Uhr Meet & Eat WiQ StaZ | 14.30 - 16.30 Uhr Hausaufgabenhilfe NH StaZ | | | |
| | 15.00 - 18.00 Uhr KiRi KiJuFö StaZ | 12.00 - 14.00 Uhr Schrei-/Schlafber. KiSchuBu FamZ | 15.30 - 16.30 Uhr 9+12* FamZ StaZ | 14.30 - 19.30 Uhr Skatclub FN StaZ | | | |
| | 15.15 - 18.05 Uhr Musikwerkstatt* StaZ | 14.30 - 16.30 Uhr Hausaufgabenhilfe NH StaZ | 20.00 - 21.30 Uhr Good Vibrations StaZ | 15.00 - 18.00 Uhr KiRi KiJuFö StaZ | | | |
| | 18.00 - 20.00 Uhr Sonnenblume*▲ StaZ | 15.00 - 17.00 Uhr Stricktreff* WiQ FamZ | | 15.15 - 18.00 Uhr Musikwerkstatt* StaZ | | | |
| | 18.00 - 20.00 Uhr Offener Nähtreff ▲ WiQ FamZ | | | 19.00 - 20.30 Uhr Sprachtreff QL StaZ | | | |
| | 19.00 - 20.30 Uhr Line Dance* StaZ | | | 19.00 - 20.30 Uhr Line Dance* StaZ | | | |

Vom 22.12.2025 bis 04.01.2026
bleibt das Stadtteilzentrum
geschlossen.

Weitere Informationen über die
Angebote und das
Mehrgenerationenhaus RaBe unter
www.rabe-dreieich.de



zur Anmeldung



Montag: 10.00 - 12.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr

Forum Nord: 0157 52620423

Warenannahme

Montag: 10.00 - 12.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr

Montag: 10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag: 09.30 - 14.30 Uhr
Mittwoch: 14.00 - 17.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

Klamotten-Forum

Verkauf

Montag: 14.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag: 13.00 - 16.30 Uhr
Samstag: 10.00 - 12.00 Uhr

- Veranstaltende:
- EL** Elternlotsen Dreieich
 - FamZ** Familienzentrum
 - FB** Evangelische Familienbildung im Kreis Offenbach
 - FN** Forum Nord
 - IB** Integrationsbüro
 - KiJuFö** Kinder- und Jugendförderung
 - KiSchuBu** Kinderschutzbund
 - NH** Nassauische Heimstätte
 - QL** Quartierslotsen
 - SenA** Seniorenarbeit
 - StaZ** Stadtteilzentrum
 - VG** Ev. Versöhnungsgemeinde Buchschlag-Sprendlingen
 - VHS** Volkshochschule Kreis Offenbach
 - VZ** Verbraucherzentrale Hessen
 - WiQ** Willkommen im Quartier
- * Für diese ist eine Anmeldung erforderlich.
- ▲ Dieses Angebot findet mehrmals im Monat, aber nicht wöchentlich statt. Bitte informieren Sie sich über die Termine.