

# Wochenprogramm



**RaBe** | Raum der Begegnung

- Kinder / Jugend
- Familien
- Frauen
- Männer
- Erwachsene
- Senioren
- Alle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.30 - 11.00 Uhr Treff 3+ * WiQ <b>FamZ</b>	8.30 - 10.30 Uhr Drop In(klusive) * FB <b>FamZ</b>	8.30 - 10.30 Uhr Drop In(klusive) * FB <b>FamZ</b>	9.00 - 12.00 Uhr Mama lernt Deutsch IB <b>FamZ</b>	9.00 - 12.00 Uhr Mama lernt Deutsch IB <b>FamZ</b>		10.30 - 12.30 Uhr Int. Lauftreff FN <b>Eingang StaZ</b>
12.30 - 14.00 Uhr MahlZeit WiQ <b>StaZ</b>	9.00 - 12.00 Uhr Mama lernt Deutsch IB <b>FamZ</b>	9.00 - 12.00 Uhr Mama lernt Deutsch IB <b>FamZ</b>	10.00 - 12.00 Uhr RaBewerber-Café RaBe <b>StaZ</b>	11.00 - 12.15 Uhr Spaziergangsgruppe im Anschluss:		15.00 - 18.00 Uhr Café-Nachmittag FN <b>StaZ</b>
14.30 - 16.30 Uhr Rommédamen FN <b>StaZ</b>	9.30 - 10.30 Uhr Seniorengymnastik VG <b>StaZ</b>	15.00 - 16.00 Uhr 9+12 * FamZ <b>StaZ</b>	14.30 - 16.30 Uhr Hausaufgabenhilfe StaZ <b>StaZ</b>	12.30 - 14.00 Uhr Mittagstisch SenA <b>StaZ</b>		
15.00 - 17.30 Uhr Nähkurs * FB <b>FamZ</b>	09.30 - 11.30 Uhr Deutsch-Sprachcafé RaBe <b>StaZ</b>	15.00 - 16.00 Uhr LSR RaBe <b>StaZ</b>	14.30 - 19.30 Uhr Skatclub FN <b>StaZ</b>	14.00 - 18.00 Uhr Malgruppe FN <b>StaZ</b>		
15.00 - 18.00 Uhr KiRi KiJuFö <b>StaZ</b>	11.00 Uhr Abfahrt zur Langener Tafel * FN <b>KF</b>	15.00 - 17.00 Uhr Meet & Eat WiQ <b>StaZ</b>	15.00 - 17.30 Uhr Strickkurse * RaBe <b>FamZ</b>			
15.15 - 18.05 Uhr Musikgarten * <b>StaZ</b>	12.00 - 14.00 Uhr Schrei-/Schlafber. KiSchuBu <b>FamZ</b>	15.00 - 16.30 Uhr Kreative Kids* WiQ <b>StaZ</b>	15.00 - 18.00 Uhr KiRi KiJuFö <b>StaZ</b>			
18.00 - 20.00 Uhr Sonnenblume ** <b>StaZ</b>	14.30 - 16.30 Uhr Hausaufgabenhilfe StaZ <b>StaZ</b>	17.00 - 19.00 Uhr Krea(k)tiv WiQ <b>StaZ</b>	15.15 - 18.00 Uhr Musikgarten * <b>StaZ</b>			
18.30 - 19.30 Uhr Bewegungsmomente* <b>FamZ</b>	16.00 - 17.00 Uhr Kinderatelier * FamZ <b>FamZ</b>	20.00 - 22.00 Uhr Good Vibrations <b>StaZ</b>	16.00 - 17.30 Uhr Treff 3+ * WiQ <b>FamZ</b>			
	19.30 - 20.30 Uhr Ganzkörperkräftigung* <b>FamZ</b>					



**Offene Sprechstunde**  
im Stadtteilzentrum  
Montag: 10.00 - 12.00 Uhr  
Dienstag: 09.30 - 14.30 Uhr  
Donnerstag: 15.00 - 18.00 Uhr  
Freitag: 09.00 - 11.00 Uhr

**Klamotten-Forum**  
**Verkauf**  
Montag: 14.30 - 16.30 Uhr  
Donnerstag: 11.30 - 16.30 Uhr  
Samstag: 10.00 - 12.00 Uhr  
**Warenannahme**  
Mo 10 - 12 Uhr und Sa 10 - 13 Uhr

- Veranstaltungsorte:**  
**StaZ** = Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101  
**FamZ** = Familienzentrum, Hegelstraße 91  
**KF** = Klamottenforum des Vereins Forum Sprendlingen Nord e.V., Berliner Ring 13-15  
**Veranstaltende:**  
**EL** Elternlotsen Dreieich  
**FamZ** Familienzentrum  
**FB** Evangelische Familienbildung im Kreis Offenbach  
**FN** Forum Nord  
**IB** Integrationsbüro  
**KiJuFö** Kinder- und Jugendförderung  
**KiSchuBu** Kinderschutzbund  
**SenA** Seniorenarbeit  
**StaZ** Stadtteilzentrum  
**VG** Ev. Versöhnungsgemeinde Buchschlag-Sprendlingen  
**VHS** Volkshochschule Kreis Offenbach  
**WiQ** Willkommen im Quartier

In den Osterferien vom 23.03. bis 14.04. findet nur ein eingeschränktes Programm statt.  
Bitte informieren Sie sich bei den Kursleitungen.

Weitere Informationen über die Angebote und das Mehrgenerationenhaus RaBe unter [www.rabe-dreieich.de](http://www.rabe-dreieich.de)

\*Für diese Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich.

▲ Dieses Angebot findet mehrmals im Monat, aber nicht wöchentlich statt.  
Bitte informieren Sie sich über die Termine.